



# Vitamin E 400IU

*DL-alpha tocopheryl acetat*

**Dosage form:** soft capsule.

**Compositions:** Each soft capsule contains :

Vitamin E (*dl - alpha tocopheryl acetate*).....400 IU  
 Excipients Soybean oil, gelatine, glycerine, nipagin, nipasol, Sorbitol 70% solution,  
 ..... g.s.f 1 soft capsule.

**Pharmacokinetics:**

Beside to disappear these symptoms of a lack of Vitamin E in the body, Vitamin E is used as antioxidant to action theoretically by some mechanism such as:

To prevent oxidation of essential component of cell; prevent to make the harmful substances from oxidation, example: the peroxidize - products from metabolism of long - chain polyunsaturated fatty acid; reacts with free radical (which are the cause of oxidative damage to cell membranes), without the formation of another free radical in the process.

**Pharmacodynamics:**

For vitamin E is absorbed by gastrointestinal tract, gallbladder and pancreas must operate normally. The amount of vitamin E absorbed decrease as the dose is increased. It enters the blood via the chylomicrons in the lymph, after that it is widely distributed to all tissues, and stored in adipose tissue.

Some vitamin E is metabolized in liver to glucuronides of tocopheronic acid and its  $\gamma$ -lactone. Some is excreted in the urine, but most of a dose is slowly excreted in the bile. Vitamin E appears in breast milk but is poorly transferred across the placenta.

**indications:**

To prevent or treat a lack of vitamin E in the body, which are the cause of myopathic and neurological disorders with symptoms: to be in reduced reflexions, abnormal gait, to be in reduced sensitive to vibration and proprioception, ophthalmoplegia, pigmental retiopathy, degradation of nerve fibre.

**Contraindications:**

Hypersensitivity to any components of the drug.

The people have low thrombin relate to a lack of Vitamin K.

**Administration - Dosage:**

Take orally.

1 soft capsule daily, or as directed by the physician.

**Adverse effects:**

Vitamin E is usually well tolerated. Large doses may cause diarrhea, abdominal pain and other gastrointestinal disturbances, and have been reported to cause fatigue and weakness.

Tell your doctor about any adverse reaction while using the drug.

**Drug interaction:**

- Vitamin E antagonizes with Vitamin K, so using concomitantly two this drug cause to lasts blood clotting time.

- The amount of vitamin E absorbed is reduced when using concomitantly with some drugs caused malabsorption ( such as: cholestyramin).

- When using concomitantly Vitamin E and Vitamin A, the amount of vitamin A absorbed by gut is increased, beside, Vitamin E protects Vitamin A from oxidation so Vitamin A concentration is increased in cell.

**Pregnancy and lactation:**

The drug is can used in pregnant and breast - feeding women.

**Use for vehicle and machinery operators:**

The drug does not affect the ability to drive and use machines.

**Overdose and management:**

- There has been no information about overdose.

- Vitamin E is a fat - soluble vitamin, so it can be stored in the body when be used a large dose or a long period of treatment. Consult your doctor for a long period of treatment.

**Shelf life:** 36 months from the manufactured date.

**Presentation:** Box of 10 blisters x 10 soft capsules, enclosing a leaflet.

**Storage:** Store in dry, cool places, at temperature not exceed 30°C, protected from light.

**Specifications:** Manufacturer's.

**Notice:**

- Do not exceed prescribed dose.
- Read the enclosed leaflet carefully before use.
- Keep out of the reach of children.
- For further information, please consult your doctor or pharmacist.

Manufactured by

**HAI DUONG PHARMACEUTICAL MEDICAL MATERIALS, JSC**

Add: No. 102 Chi Lang Street, Nguyen Trai ward, Hai Duong city, Hai Duong province, Viet Nam  
 Tel: (0220)3.853848 - Fax: (0220)3.853848 - Hotline: 18001107 - Website: ndpharma.vn



# Vitamin E 400IU

*Di-alpha tocopheryl acetat*

**Dạng bào chế:** Viên nang mềm

**Thành phần:** Mỗi viên nang mềm chứa:

Vitamin E (*di-alpha tocopheryl acetat*) .....400IU

Tã được gồm: Dầu đậu nành, gelatin, glycerin, dung dịch sorbitol 70%, nipagin, nipasol..... vừa đủ 1 viên.

**Dược lực học:**

Ngoài việc làm mất các triệu chứng thiếu vitamin E, vitamin E còn được sử dụng làm chất chống oxy hóa mà về mặt lý thuyết có thể do một trong các cơ chế tác dụng sau:

Ngăn cản oxy hóa các thành phần thiết yếu trong tế bào; ngăn cản tạo thành các sản phẩm oxy hóa độc hại, ví dụ các sản phẩm peroxy hóa do chuyển hóa các acid béo chưa bão hòa; phản ứng với các gốc tự do (nguyên nhân gây tổn hại màng tế bào do oxy hóa), mà không tạo ra các gốc tự do khác trong quá trình đó.

**Dược động học:**

Để vitamin E hấp thu qua đường tiêu hóa, mật và tuyến tụy phải hoạt động bình thường. Lượng vitamin E hấp thu giảm khi liều dùng tăng lên. Thuốc vào máu qua vi thể đường cháp trong bạch huyết, rồi được phân bố rộng rãi vào tất cả các mô và tích lại ở mô mỡ.

Một ít vitamin E chuyển hóa ở gan thành các glucuronid của acid tocopheronic và gamma - lacton của acid này, rồi thải qua nước tiểu, còn hầu hết liều dùng thải trừ chậm vào mật. Vitamin E vào sữa, nhưng rất ít qua nhau thai.

**Chỉ định:**

Điều trị tình trạng thiếu Vitamin E với các biểu hiện về bệnh cơ và thần kinh như giảm phân xa, dáng đi bất thường, giảm nhạy cảm với rung động và cảm thụ bản thân, liệt cơ mắt, bệnh vông mạc nhiễm sắc tố, thoái hóa sợi trục thần kinh.

**Chống chỉ định:**

Mẫn cảm với bất cứ thành phần nào của thuốc.

Giảm thrombin huyết do thiếu vitamin K.

**Tác dụng không mong muốn:**

Vitamin E thường được dung nạp tốt. Liều cao có thể gây ỉa chảy, đau bụng, và các rối loạn tiêu hóa khác và cũng có thể gây mệt mỏi, yếu. Viêm da tiếp xúc đã xảy ra sau khi bôi thuốc.

**Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.**

**Liều dùng - Cách dùng:**

Uống 1 viên/ngày, hoặc dùng theo chỉ dẫn của bác sỹ.

**Thận trọng:**

Thận trọng khi dùng thuốc cho phụ nữ đang mang thai và phụ nữ cho con bú.

**Tác động của thuốc khi lái xe và vận hành máy móc:**

Thuốc không ảnh hưởng tới người khi lái xe hoặc đang vận hành máy móc.

**Tương tác với các thuốc khác:**

- Vitamin E đối kháng với tác dụng của vitamin K, nên làm tăng thời gian đông máu.

- Nồng độ vitamin E thấp ở người bị kém hấp thu do thuốc (như kém hấp thu khi dùng cholestyramin)

- Tăng hấp thu vitamin A qua ruột khi có vitamin E; vitamin E bảo vệ vitamin A khỏi bị thoái hóa do oxy hóa làm cho nồng độ vitamin A trong tế bào tăng lên.

**Quá liều và xử trí:**

- Chưa có thông tin về trường hợp quá liều.

- Vitamin E là vitamin tan trong dầu, do đó có thể tích lũy trong cơ thể khi dùng liều cao hoặc kéo dài. Khi dùng kéo dài cần tham khảo ý kiến bác sỹ.

**Hạn dùng:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

**Bảo quản:** Để nơi khô ráo, nhiệt độ không quá 30°C, tránh ánh sáng.

**Tiêu chuẩn chất lượng:** TCCS

**Trình bày:** Hộp 10 vi x 10 viên, kèm hướng dẫn sử dụng.

**Chú ý:**

- Không dùng quá liều chỉ định.

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

- Để xa tầm tay trẻ em. Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến Bác sỹ.

Sản xuất tại:

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC VẬT TƯ Y TẾ HẢI DƯƠNG**

Địa chỉ: 102 Chi Lăng, phường Nguyễn Trãi, thành phố Hải Dương, tỉnh Hải Dương  
ĐT: (0220)3.853848 - Fax: (0220)3.853848 - Hotline: 18001107 - Website: hdpharma.vn